



## EQUIPE DE FRANCE FFSA KARTING

## Prêts pour débiter la saison

**A l'issue du stage de Chamonix, les cinq pilotes de l'Equipe de France FFSA Karting sont parés pour le début de la saison 2014. Mis en condition par des activités de plein air et des séances en salle, ils disposent d'une bonne base pour entamer leur programme physique individuel en parallèle des compétitions qui vont démarrer dès le mois prochain.**

Le cru 2014 de l'Equipe de France FFSA Karting a fait preuve d'une belle homogénéité lors de la semaine passée à Chamonix en compagnie de leurs homologues du Circuit et du Rallye. Ils ont été placés sous le feu des projecteurs en présence de leur capitaine Yvan Muller, du Président de la FFSA Nicolas Deschaux et du Président de la CNK Jean-Pierre Deschamps. Grâce à l'excellente formation prodiguée par Denis Brogniart lors d'une séance de média-training, les jeunes pilotes ont pu considérer avec un regard plus aguerri leur approche des journalistes et leur gestion des réseaux sociaux aussi importants que délicats à utiliser dans la perspective d'une carrière professionnelle en sport auto.

Malgré un enneigement peu important pour la saison, la plupart des activités extérieures ont pu être menées à bien. Randonnées en raquettes, ski de fond et peaux de phoque, musculation et escalade en salle, faisaient partie du programme en plus du traditionnel réveil musculaire effectué chaque matin au lever du jour. Sur le plan nutritionnel, des menus équilibrés et variés leur ont donné un aperçu des bonnes recettes à appliquer pour être en forme. Les deux nouveaux venus ont vite trouvé leur place dans le collectif en compagnie des trois « anciens », Gabriel Aubry, le vétéran, Jules Bollier, compétiteur à tous les niveaux, et Nicolas Gonzales, dont le sens de l'humour ne doit pas faire oublier une motivation sérieuse.

Gabriel Aubry, 15 ans, va intégrer une nouvelle équipe en 2014 pour sa première année en KF. Il a pris sa condition physique au sérieux depuis sa première expérience en 2012 et a démontré une détermination sans faille dans l'effort. « *Je me sens beaucoup plus à l'aise dans le sport que par le passé. Cela sera très utile pour me battre en KF. J'ai hâte que les premiers roulages commencent à Lonato pour avoir de bons repères avant la Winter Cup. Je vais participer ensuite à la WSK Super Master Series afin d'être au point pour le Championnat d'Europe et le Championnat du Monde. J'avoue que je suis ravi que le mondial ait lieu à Essay, une piste que j'adore !* »

Toujours très motivé dans l'effort du haut de ses 14 ans, Jules Bollier a suivi à la lettre le programme individuel d'entraînement la saison passée au point d'en devenir accro au sport. Son mental de battant fait le reste et on l'a souvent vu se mesurer aux pilotes de Circuit durant ce stage. « *Je ressens un manque quand je dois interrompre ma pratique physique quelques jours ! Mon seul objectif est de finir premier. C'est tout ! Mon programme 2014 n'est pas encore fixé à ce jour. Je vais participer à l'Europe et au Monde en KF-Junior, mais je ne sais pas encore avec quelle équipe ni quel matériel. En tout cas, je vise désormais le top 5.* »

« *Je suis très heureux que l'Equipe de France FFSA Karting m'ait renouvelé sa confiance pour 2014.* » confiait Nicolas



Gonzales, 18 ans. *« J'ai réussi de belles performances au niveau international en 2013. Nous avons beaucoup travaillé avec mon équipe et le matériel est désormais très compétitif. J'espère pouvoir récolter les fruits de tous ces efforts cette année. Je vais me concentrer sur les Championnats CIK-FIA Europe et Monde en catégorie KF avec la volonté d'atteindre le haut du classement et de décrocher des victoires. Je suis très serein avant les premières courses. »*

Morgan Caron, DTN du Sport Auto, conclut en dressant le bilan du stage initial 2014 effectué à Chamonix du 5 au 11 janvier 2014 : *« Déterminés à faire de leur mieux, les cinq pilotes retenus en Equipe de France FFSA Karting ont montré une belle motivation durant une semaine bien remplie en activités variées. Placés dans des situations souvent nouvelles pour eux, ils ont pu élargir leur palette de compétences et améliorer la connaissance de leur potentiel. Nous leur avons notamment fait travailler le cardio lors de randonnées en ski de fond, raquettes et peaux de phoque. Ils ont pu également affiner leur condition musculaire en salle de gymnastique et en escalade. Les bilans médicaux de début d'année leur donnent un point de référence pour le travail qu'ils auront à effectuer individuellement d'ici le prochain rendez-vous que nous leur avons fixé à l'Auto Sport Académie. A ce stade, nous pouvons nous montrer satisfaits de la formation 2014. C'est maintenant à eux de nous prouver que nous avons eu raison de leur faire confiance pour faire briller les couleurs de la France au plus haut niveau.»*