



LA RENTRÉE DU PROGRAMME 10-15 VERSION 2013 !

Du 11 au 14 mars, les dix pilotes intégrés cette année au Programme 10-15 de la FFSA effectuaient leur rentrée à l'occasion du premier stage de regroupement qui s'est déroulé à l'Auto Sport Academy, le centre de formation fédéral basé au Mans. Ce programme est la base du parcours d'excellence sportive mis en place par la fédération que les quatre français pilotes aujourd'hui en F1 ont emprunté !



Déjà une étape de franchie donc pour ces jeunes kartmen. Ensuite, selon leurs résultats, ils pourront intégrer l'Equipe de France FFSA Karting comme ce fut le cas pour leurs prédécesseurs : Anthoine Hubert (2010 à 2012) ou encore Rémy Deguffroy (2011). Tous deux débutent cette saison en monoplace au sein du Championnat de France F4 organisé par l'Auto Sport Academy et 3ème palier du parcours d'excellence. Ils retrouveront Lucile Cypriano et Valentin Naud, eux aussi membres du Programme 10-15 en 2010 et 2011. Enfin, s'ils poursuivent en monoplace, ils pourront rejoindre l'Equipe de France FFSA Circuit dont font partie aujourd'hui Pierre Gasly ou encore Alex Baron, pilotes du 10-15 en 2009 (et 2010 pour Baron) lesquels sont engagés cette saison en Eurocup Formula Renault 2.0 après une 3ème place en 2011 en Championnat de France F4 pour le premier cité et le titre l'année suivante pour le second !

Mais, pour l'heure, il s'agissait de profiter de ce tout premier rendez-vous avec le Haut Niveau. Mise en place d'un programme de préparation physique après étude des divers bilans réalisés (sportif, médical, etc.), ateliers bio-informatique, informatique, media-training ou encore gestion du stress, mais aussi badminton et last but not least : une journée de perfectionnement au pilotage encadrée par des moniteurs diplômés et sous les yeux de leur parrain : Arnaud Kozlinski, champion du Monde de Karting en 2009. Une chose est sûre, les jeunes pousses n'ont pas eu le temps de chômer !



« Le bilan est très positif. Les pilotes ont vite compris ce que nous attendions d'eux. C'était avant tout une phase de découverte. Eux découvraient l'intérêt et le fonctionnement du programme quant à nous, nous les avons vu évoluer « hors circuit » et nous avons pu mieux cerner leur profil et je dois dire que nous ne sommes pas du tout déçus ! Ils ont été attentifs à toutes les interventions qui ont pu être faites. » se réjouit Mathieu Zangarelli, conseiller technique pour la FFSA.

Cette année, la promotion est plus jeune. La moyenne d'âge a clairement baissé puisque l'an passé elle était de 13 ans et demi et qu'aujourd'hui, 7 à 8 pilotes ont entre bientôt 10 ans et 12 ans ! « De ce fait, l'approche a donc été légèrement différente de l'année dernière. Ça a aussi permis à certains -et je pense particulièrement à Nathan Hédouin, notre 'redoublant' et benjamin de la promo l'an passé- de se retrouver dans un contexte qu'ils maîtrisent mieux, avec des jeunes du même âge. Malgré cette jeunesse, la promotion semble déjà assez mature notamment en termes de comportement. Il y a des pilotes très jeunes mais qui peuvent rapidement devenir des leaders dans le bon sens du terme. Ils sont appliqués, intéressés. Du coup, ça va responsabiliser un peu les autres et les forcer à s'impliquer de la même manière. Une chose est sûre est qu'ils sont pleinement conscients de la chance qu'ils ont d'être intégrés à ce programme qui peut être le début de quelque chose. La différence d'âge peut être assez marquée entre par exemple un pilote comme Bryan El Pitiya qui roule en KF Junior en l'international et un pilote comme Théo Pourchaire qui roulait en minime l'an passé et qui a 9 ans et demi ! Il est vrai que la marge est grande entre 10 et 15 ans cependant, ça nous permet de pouvoir les accompagner sur plusieurs années et/ou de déceler les potentiels les plus intéressants pour le collectif supérieur. Quoi qu'il en soit, tous étaient ravis d'être là et malgré la différence âge, on sent une vraie cohésion de groupe. » explique Mathieu Zangarelli.

Pour la séance de perfectionnement au pilotage programmée sur le circuit Alain Prost du Mans, un froid polaire accompagnait les kartmen. Arnaud Kozlinski et Marc Berteaux, titulaire du DE JEPS mention Karting, ont pu évaluer les jeunes recrues sur la piste mais comme l'explique le parrain de la promotion : « Nous ne sommes pas en quête d'un 'temps' sur le circuit Alain Prost. Nous sommes là pour travailler les fondamentaux qu'ils n'auraient pas complètement intégrés comme des choses liées au regard,

à une gestuelle de volant adaptée, etc. Des choses plus fondamentales que du travail virage par virage qui pourrait leur permettre certes d'optimiser leur chrono sur la piste du Mans mais là n'est pas l'objectif. Il faut que leur base technique soit cohérente quelque soit le circuit sur lequel ils roulent. Nous avons de nombreux outils pour optimiser ce travail comme les datas, les caméras embarquées, etc. et les jeunes peuvent profiter de l'expérience à la fois de la structure encadrante qu'est Art Grand Prix, de celle de Marc et de la mienne. Cette fois, le travail a porté sur leur capacité à ressentir les différences de réglages et à les retranscrire le mieux possible à leur équipe et donc à des adultes ce qui n'est pas forcément évident pour eux. C'est un axe de progression que nous pouvons développer sans recherche de performance en piste. »



Théo Pourchaire, benjamin de la promotion et 2ème de la Coupe de France Minime l'an passé déclare : « Je me suis régalé du début jusqu'à la fin du stage. J'ai bien aimé le travail de préparation physique avec des exercices variés et différents de ceux que je peux faire. Les bilans m'ont permis de me situer et de voir sur quoi je devais travailler. Le cours sur le média-training et celui sur la gestion du stress étaient géniaux, j'ai appris plein de petites astuces. Même chose lors du roulage avec les conseils d'Arnaud notre parrain et je suis sûr que toutes ces choses me serviront cette saison. Le fait d'être intégré au sein de ce Programme est un vrai plus pour moi et c'est flatteur de savoir que « ma » fédération croit en moi. A moi de démontrer qu'elle a raison, l'objectif cette année est de m'imposer en Championnat comme en Coupe de France en passant par la Ligue Ile-de-France. »

« Ce premier stage m'a beaucoup plu, toutes les activités étaient intéressantes et j'ai particulièrement apprécié les cours de sport. L'ambiance était géniale et c'était très agréable de travailler dans ce contexte. C'est super d'avoir Arnaud Kozlinski comme parrain, c'est assez motivant ! Tout ce que j'ai appris lors de ce stage en termes de préparation physique, mentale ou encore de communication, etc... va me permettre d'aborder les meetings de compétition différemment, en étant sans doute mieux préparé ou plutôt plus complet. Je suis moi aussi ravi et fier d'appartenir à ce programme. Ça veut dire que la FFSA compte sur moi et je ferai tout pour ne pas décevoir. » ajoute Tom Leuillet, 13 ans, vainqueur Coupe de France Cadet en 2012

« J'ai adoré l'ambiance ! Avec les garçons du 10-15, l'entente était très bonne mais il est vrai que nous ne roulons pas dans la même catégorie alors que ceux avec lesquels j'évolue sont parfois un peu machos cependant je sais me faire respecter. Nous nous sommes aussi sentis tous très à l'aise avec les moniteurs et intervenants. Arnaud Kozlinski était très présent, il est même venu avec nous au badminton. C'était à la fois studieux et décontracté ! J'ai beaucoup aimé les sessions de sport et notamment les divers ateliers permettant de travailler les réflexes. J'ai découvert des choses en media-training notamment sur la presse, son fonctionnement, comment parler devant une caméra, etc. Le travail avec la psychologue du sport était aussi très intéressant. Lors des compétitions, j'ai souvent du mal à m'endormir et à bien dormir. Nous avons travaillé sur une technique avec la psy qui me sera certainement utile. Bref, j'ai désormais des clés pour mieux faire face aux diverses situations que l'on peut rencontrer lors des meetings comme les interviews, les phases de concentration... Nous avons passé en revue mes qualités et mes défauts et je sais désormais mieux ce qu'il reste à travailler et surtout comment. J'ai déjà hâte d'être au 2ème stage ! Merci à la FFSA pour son soutien, je suis ravie de faire partie de ce programme. » conclut Adeline Prudent, 15 ans, gagnante de la Coupe de France Féminine 2011 et 9ème du Trophée Académie de la CIK-FIA en 2012 avec le titre de meilleure féminine.



> Contact presse : Julie Rubin - jrubin@asacad.com
Photos : D. Breugnot